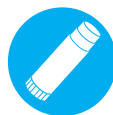


# Tworzenie planu zajęć

## Pomoce



Wszyscy doświadczyliśmy zmian w naszym życiu i codziennych obowiązkach, a szczególnie dzieci, ponieważ nie mogą chodzić do szkoły.

Stwórzmy razem z dzieckiem nowy plan dnia, aby mogło ono czuć się bezpieczniej.

Wykorzystaj zamieszczony na następnej stronie harmonogram, by tworzyć wraz z dzieckiem obrazkowy rozkład zajęć.

Dzieci mogą rysować czy wpisywać do rozkładu zajęć planowane aktywności lub wycinać i wklejać obrazki przedstawiające propozycje codziennych zajęć.

Pamiętajmy też, jak ważne jest, by znaleźć czas na odpoczynek!

Zajęcia szkolne

Ruch, aktywność fizyczna

Obowiązki domowe

Kreatywność i zabawa

Czas przed telewizorem



Ponie-  
działek    Wtorek    Środa    Czwartek    Piątek    Sobota    Niedziela

