

Nowa szkoła:
Oto ja

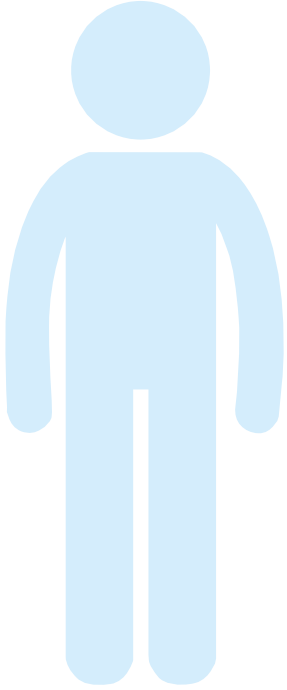
Będziesz potrzebować:



Przyjście do nowej szkoły i nawiązywanie przyjaźni może być stresujące. Stres może nasilać fakt, że z powodu czasowego zamknięcia szkół dziecko nie miało okazji do odbycia wizyty w nowej szkole i poznania przyszłych kolegów z klasy.

Przygotuj dwa egzemplarze poniższego arkusza i poproś dziecko, aby wypełniło samodzielnie jeden, a Ty wypełnij drugi. Następnie porównajcie oba.

To ćwiczenie pomoże Twojemu dziecku myśleć o sobie w pozytywny sposób, zwiększy jego pewność siebie i podsunie pomysły na to, jak przedstawić się nowym znajomym.

<p>Chciałbym zostać:</p>	<p>Rzeczy, które sprawiają, że czuję się szczęśliwy:</p>	<p>Moje ulubione jedzenie:</p>
<p>Mój ulubiony przedmiot szkolny:</p>		<p>Zwierzę, którym chciałbym być:</p>
<p>Mój najmniej lubiany przedmiot szkolny:</p>	<p>Rzeczy, które lubię robić w wolnym czasie:</p>	<p>Ktoś, kogo bardzo podziwiam:</p>