**Zaproszenie na kurs dla Trenerów programu:**

**„APTECZKA PIERWSZEJ POMOCY EMOCJONALNEJ” – program promocji zdrowia i profilaktyki uniwersalnej.**

Centrum Pozytywnej Edukacji organizuje w dniach **24-25-26 maja 2019r**. **w Warszawie** kurs dla Trenerów programu Apteczka Pierwszej Pomocy Emocjonalnej. Celem programu *APTECZKA* jest rozwijanie podstawowych umiejętności społecznych i emocjonalnych oraz przygotowanie do samodzielnego radzenia sobie w sytuacjach trudnych, by wzmocnić odporność na stres, kształtować optymistyczne, pozytywne nastawienie do życia. Autorki programu *-* Sylwia Wierzchowska oraz Elżbieta Nerwińska*,* podążając za założeniami psychologii pozytywnej, sformułowanymi przez amerykańskiego psychologa Martina E. P. Seligmana, przyjęły, że optymizmu można się nauczyć, a postawa optymizmu prowadzi do szczęśliwszego i bardziej satysfakcjonującego życia.

Program składa się z 10 części tematycznych, które koncentrują się na kształtowaniu pozytywnych postaw, rozwijaniu odporności psychicznej oraz optymistycznego podejścia do życia.

Część 1. APTECZKA SKARBÓW – jak leczyć rany duszy?

Część 2. OPTYMIZM - myśl pozytywnie, wtedy jest łatwiej!

Część 3. PRZYJAŹŃ – okazuj miłość i przyjaźń!

Część 4. KREATYWNOŚĆ - ucz się całe życie, odkrywaj i wzmacniaj swoje talenty!

Część 5. WYTRWAŁOŚĆ - nie poddawaj się, sukces w życiu to bieg na długi dystans!

Część 6. ZDROWIE FIZYCZNE - dbaj o zdrowie i ćwicz codziennie – to poprawia samopoczucie!

Część 7. SZCZEROŚĆ - nie komplikuj niepotrzebnie swojego życia!

Część 8. ŻYCZLIWOŚĆ - próbuj zrozumieć i wspierać innych!

Część 9. WDZIĘCZNOŚĆ - okazuj wdzięczność za wszystko, co cię spotyka!

Część 10. MARZENIA - ustanawiaj cele dla siebie i podążaj za marzeniami!

Program w 2019 roku został wpisany na listę programów profilaktyki i promocji zdrowia psychicznego, uzyskując rekomendacje KBPN, PARPA, IPiN i ORE. Więcej informacji na temat programu można znaleźć na stronie [www.pozytywnaedukacja.pl](http://www.pozytywnaedukacja.pl) oraz w załączniku: Opis programu APPE.

Szkolenie odbędzie się w dniach:

07.06.2019 (piątek) w godz. 16:30-19:30

08.06.2019 (sobota) w godz. 9.00-18.00 z przerwą na obiad,

09.06.2019 (niedziela) w godz. 9.00-14.00

Uczestnicy Kursu trenerskiego otrzymują materiały i Certyfikat, który uprawnia do prowadzenia szkoleń dla nauczycieli oraz zajęć z uczniami. Warunkiem ukończenia Kursu i otrzymania Certyfikatu jest udział w całości szkolenia.

Koszt udziału w kursie i materiałów wynosi 800 zł. Uczestnicy samodzielnie pokrywają koszty podróży i pobytu (noclegów, wyżywienia).

Osoby, które otrzymują Certyfikat trenerski mają prawo oferowania programu oraz realizacji szkoleń dla nauczycieli (14 godzin dydaktycznych) na podstawie przygotowanego scenariusza zajęć i otrzymanych materiałów szkoleniowych, a także zobowiązują się do stałej współpracy z Centrum Pozytywnej Edukacji w zakresie realizacji szkoleń i ich ewaluacji.

Zapraszamy trenerów, psychologów i osoby posiadające doświadczenie w zakresie szkoleń dla nauczycieli, którzy mają w sobie chęć zaoferowania nauczycielom i dzieciom pozytywnego podejścia do życia.

 Szkolenie zostanie zorganizowane w Warszawie, a o miejscu uczestnicy kursu zostaną poinformowani z odpowiednim wyprzedzeniem.

W celu zgłoszenia się na Kurs trenerski należy uzupełnić załączoną kartę zgłoszenia.

*Serdecznie zapraszamy!*

Sylwia Wierzchowska i Elżbieta Nerwińska

W sytuacji pytań zapraszamy do kontaktu:

**Sylwia Wierzchowska** – tel. 510 388 972, mail: apteczka@pozytywnaedukacja.pl

**Elżbieta Nerwińska** – tel. 608 370 777

**Centrum Pozytywnej Edukacji**